



OSNOVNA ŠOLA HELENE PUHAR KRANJ

KIDRIČEVA 51, 4000 KRANJ
TEL.: 04 20 14 290, FAX: 04 201 42 95
sola.hp.kranj@gmail.com
www.os-hpuhar.si
dav.št.: 81628757

PREDSTAVITEV IZBIRNIH VSEBIN ZA UČENCE IV., V. in VI. stopnje V ŠOLSLEM LETU 2016/17

Prilagojene športne igre

Različni smo si, eni zmorejo več, drugi zmoremo manj. Za vsakogar pa se najde nekaj. Če poznamo posameznikove interese in sposobnosti, igre prilagajamo tako dolgo, da jo učenec izpolni. Največja nagrada učencu je, ko doživi uspeh – ko sodeluje v igri in uspešno izpolni aktivnost. Z igrami pa bodo učenci razvijali različne gibalne sposobnosti (ročnost, mobilnost, udarjanje, gibljivost, brcanje, upravljanje z vozički).

Vrtnarstvo

Pri vrtnarstvu se bodo učenci skozi vsebine praktično seznanili z dejavnostmi na vrtu, sadovnjaku in travniku. Obiskali bomo vrtnarijo, zasadili drevesa, spoznali in negovali okrasne rastline, sadili, sejali, rokovali z različnimi orodji... Pozimi si bomo kuhali čaj iz zelišč, ki jih bomo v jeseni pobrali in posušili, prav tako bomo izdelovali različne izdelke iz sivke. Pridobljene izkušnje bodo koristna popotnica za delo na domačem vrtu.

Ljudski plesi

Ples je umetniška zvrst, pri kateri učenci sodelujejo z lastno aktivnostjo in ustvarjalnostjo kot posamezniki in v skupini. Ples kot izbirna vsebina pomaga pri oblikovanju celostne podobe učenca, marsikdaj pa deluje tudi preventivno in terapevtsko pri različnih motnjah. S plesom razvijamo otrokove zmožnosti navezovanja stikov z okolico, zato je učinkovito sredstvo socializacije. Pri zbirni vsebini ljudski plesi se bodo učenci naučili zaplesati različne slovenske ljudske plesne in svoje znanje predstavili na različnih prireditvah. Za plesanje ljudskih plesov je potrebna: koordinacija, splošna telesna vzdržljivost in zmožnost sledenja soplesalcu.

Bachovi cvetni plesi

Bachovi cvetni plesi so skupinski plesi v krogu, spremljani z ljudsko glasbo različnih evropskih narodov. Plesi so enostavni in ne zahtevajo nobenega glasbenega ali plesnega predznanja. Namenjeni so različnim starostnim stopnjam otrok in odraslim. Veliko je ponavljanj preprostih gibov, v krogu s plesom rišemo simetrične vzorce - mandale. Pri Bachovih cvetnih plesih se sprostimo, zato imajo terapevtski učinek.

Mladi tehnik

Spoznavali se bodo s tehnično učilnico in različnimi orodji v njej. Izdelovali bodo različne skupinske in individualne, praktične in okrasne izdelke, pri čemer bodo uporabljali različne tehnike obdelave lesa, papirja, odpadnega materiala (reciklaža)... Učenci se bodo navajali na previdnost pri delu, razvijali bodo natančnost in fino motoriko. Izdelke bodo lahko tudi praktično uporabili.

Računalništvo

Učenci se bodo pri izbirnem predmetu računalništvo seznanili z različnimi možnostmi, ki jih računalnik ponuja. Učenci se bodo naučili obvladati računalnik po lastnih sposobnostih in tako pridobili vsaj osnovno računalniško pismenost.

Glede na individualne želje in prejšnje znanje se bodo učenci postopoma, z najrazličnejšimi dejavnostmi, naučili spretnosti upravljanja izbranih računalniških pripomočkov, programov ter spoznali možnosti, ki jih uporabniku ponuja medmrežje.

Šport za zdravje

Učenci bodo bili aktivni v različnih športih, v katerih bodo urili psihomotorične sposobnosti predvsem koordinacijo, moč in vzdržljivost. Izpopolnjevali jih bodo do te mere, da jih bodo lahko uporabljali v vsakdanjem življenju, npr. namizni tenis, badminton... Preizkusili se bodo tudi v različnih skupinskih športih, kot so košarka, dvoranski hokej, nogomet. Pri teh športih se bodo naučili različnih pravil in skupinske dinamike. Razvijali bodo tudi skrben odnos do športne opreme in športno vedenje.

Spretne roke

Učenci bodo izdelovali lepe praktične in okrasne izdelke z različnimi delovnimi tehnikami in materiali (ročno šivanje, oblikovanje gline in drugih materialov...), poslušali pravljice in se zabavali. Učenci bodo dobili vzpodbudo za ustvarjalno delo, doživeli pomen lastne ustvarjalne dejavnosti, razvijali smisel za barvno in materialno kombinacijo, vztrajnost, natančnost pri delu in fino motoriko.

Urica za sproščanje

Učenci bodo risali z različnimi risali, barvali preproste oblike, ustvarjali z lesenimi kockami in ustvarjali izdelke iz papirja. Sproščali se bodo ob različni glasbi. Pri tem bodo tudi kaj zapeli ali mogoče zaplesali. Ob lepem vremenu se bodo odpravili ven na kratek sprehod in uživali v naravi.

Angleške urice

K angleščini vabimo tiste učence, ki jih tuj jezik zanima in bi se ga radi naučili in vse tiste ki so se ga že učili, pa bi radi svoje znanje obnovili, utrdili in nadgradili. Angleščino bomo spoznavali s pomočjo pesmic, igrice, interaktivne table, ter pri učenju vključili tudi druge spretnosti in strategije: razvrščanje, risanje, gibanje, petje, dramatizacijo...

See you!

Igrajmo se gledališče

Šolska knjižnica skriva polno zanimivih, zabavnih, poučnih zgodb in pesmi. Poslušanje le teh morda spodbudi željo, da jo zaigramo in predstavimo vrstnikom, učiteljem.

Učenci bodo spoznali različne enostavne pripovedi. Vživali se bodo v junake zgodb in pesmi. Izdelali bodo rekvizite, s katerimi bodo ustvarili prostor in lik, ki ga bodo igrali. Vloge si bodo razdelili po lastni presoji in ob pomoči učiteljice. V igri bo potrebno tudi kaj zapeti in zaplesati, ali pa samo pomagati pri rekvizitih. Pripravili bomo tudi nastope za priložnostne prireditve v šoli.