****

**14. REGIJSKE IGRE MATP GORENJSKE REGIJE**

**RAZPIS**



**KRANJ 2017**

**

**

PRIREDITELJ: **Specialna olimpiada Slovenije**

ORGANIZATOR: **OŠ Helene Puhar Kranj**

KRAJ: **OŠ Helene Puhar Kranj, Kidričeva 51, 4000 Kranj**

DATUM: **20. 4. 2017**

**PROGRAM**

9.00 – 9.30 PRIHOD EKIP, MALICA

9.30 – 9.45 OTVORITEV IGER

10.00 – 12.00 TEKMOVANJE

12.15 – 13.00 KOSILO

13.00 PODELITEV PRIZNANJ IN MEDALJ

Vodja tekmovanja: Ravnatelj:

Simona Štempihar Janez Cuderman

**

**PRIJAVA**

Prijavite se na naslov:

**OŠ Helene Puhar Kranj**

**Kidričeva 51**

**4000 Kranj**

**za MATP**

Po faxu: **04 201-42-95**

Po elektronski pošti: [**stempihar7@gmail.com**](mailto:stempihar7@gmail.com)

Višina kotizacije za vsakega tekmovalca oz. spremljevalca znaša 7,5 €, ki jo plačate po prejetju računa.

Tekmovalec tekmuje na lastno odgovornost oz. na odgovornost prijavitelja.

Tekmovalci bodo prejeli medalje in priznanje.

**PRIJAVE PRIČAKUJEMO NAJKASNEJE DO ČETRTKA, 6. APRILA 2017.**

V primeru, da se prijavljeni tekmovalec iger ne bo mogel udeležiti, nam sporočite najkasneje do 18.4.2017. V primeru, da prijave do takrat ne bomo prejeli, vam bomo primorani zaračunati celotno kotizacijo.

*V primeru lepega vremena, se bo del tekmovanja odvijalo zunaj.*

Kontaktne osebe:

Simona Štempihar: 040/399 788, [stempihar7@gmail.com](mailto:stempihar7@gmail.com)

Tajništvo: 04/201-42-90



**Tekmovalne postaje na MATP igrah gorenjske regije 2017**

1. Hoja oz. vožnja z vozički čez oviro in skozi tunel (starejši)
2. Plazenje/ lazenje skozi tunel, hoja čez ovire (mlajši)
3. Vlečenje in kotaljenje gume (mlajši, starejši)
4. Kotaljenje žoge po klopi in met na koš (mlajši, starejši)
5. Udarjanje balonov (mlajši, starejši)
6. Brcanje žoge na gol (mlajši, starejši)
7. Slalom z vozičkom oz. vožnja s plazilnim vozičkom med količki z upoštevanjem prometnih znakov (mlajši, starejši)

**Naloge, ki jih bo opravljal/la**

1. nivo – s fizično pomočjo
2. nivo - z verbalno pomočjo
3. nivo – samostojno

**Starostna primernost**:

mlajši tekmovalci (M) – tisti, ki v tekočem letu dopolnijo 15 let in mlajši;

starejši tekmovalci (S) – tisti, ki v tekočem letu dopolnijo 16 let in starejši.





**PRIJAVNICA ZA 14. REGIJSKE IGRE MATP**

**GORENJSKA REGIJA**

**OŠ Helene Puhar Kranj**

USTANOVA (EKIPA): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

POLNI NASLOV: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

KONTAKTNA OSEBA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ TELEFON: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

DAVČNA ŠTEVILKA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

PRIJAVLJAMO:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Tekmovalci** (Ime in priimek, koda) | **Spremljevalci** (Ime in priimek - *dopišite svojo ID KODO, ki ste jo prejeli s strani SOS-a)* |
| 1. |  |  |
| 2. |  |  |
| 3. |  |  |
| 4. |  |  |
| 5. |  |  |
| 6. |  |  |
| 7. |  |  |
| 8. |  |  |
| 9. |  |  |
| 10. |  |  |
| 11. |  |  |
| 12. |  |  |

Datum: Podpis odgovorne osebe:

Žig:

**PRIJAVNICA ZA TEKMOVALCA**

**14. REGIJSKE IGRE MATP - GORENJSKA REGIJA**

**OŠ Helene Puhar Kranj**

IME IN PRIIMEK: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

DATUM ROJSTVA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ZDRAVSTVENE POSEBNOSTI (epilepsija…): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

POSEBNOSTI V PREHRANI (pasirana, diete…): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

INVALIDSKI VOZIČEK: DA NE

Naloge, ki jih bo opravljal/la:

1. nivo – s fizično pomočjo
2. nivo - z verbalno pomočjo
3. nivo – samostojno

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Disciplina |  | 1. nivo | 2. nivo | 3. nivo |
| 1 | Hoja oz. vožnja z vozički čez oviro in skozi tunel | S |  |  |  |
| 1 | Plazenje/ lazenje skozi tunel, hoja čez ovire | M |  |  |  |
| 2 | Vlečenje in kotaljenje gume | M/S |  |  |  |
| 3 | Kotaljenje žoge po klopi in met na koš | M/S |  |  |  |
| 4 | Udarjanje balonov | M/S |  |  |  |
| 5 | Brcanje žoge na gol | M/S |  |  |  |
| 6 | Slalom z vozičkom oz. vožnja s plazilnim vozičkom med količki z upoštevanjem prometnih znakov | M/S |  |  |  |

Mlajši tekmovalci (M) – tisti, ki v tekočem letu dopolnijo 15 let in mlajši

Starejši tekmovalci (S) – tisti, ki v tekočem letu dopolnijo 16 let in starejši





****

****

***TEKMOVALNE POSTAJE NA 14. REGIJSKIH IGRAH MATP***

***(GORENJSKA REGIJA, 20.4.2017)***

1. **HOJA OZ. VOŽNJA Z VOZIČKI ČEZ OVIRO IN SKOZI TUNEL S TRAKOVI (starejši in tekmovalci na vozičkih)**

**Področje**: mobilnost , okretnost

**Aktivnost**: hoja oz. vožnja čez oviro in skozi tunel s trakovi

**Pripomočki**: talna ovira, tunel s trakovi, boben

**Opis naloge**: Tekmovalec starta na znak s štartne črte, se zapelje ali hodi čez oviro do tunela s trakovi. Zapelje (hodi) se skozi tunel, nato nadaljuje do cilja, kjer udari na boben.

**Starostna primernost**: starejši in tekmovalci na vozičkih

1. **PLAZENJE / LAZENJE SKOZI TUNEL, HOJA ČEZ OVIRE (mlajši)**

**Področje**: mobilnost , okretnost

**Aktivnost**: hoja, plazenje – lazenje

**Pripomočki**: blazine, tunel, ovire (valj, kvader), boben

**Opis naloge**: V štirinožnem položaju ali položaju na trebuhu se tekmovalec splazi skozi tunel, nato premaga določeno razdaljo po blazinah z ovirami. Na koncu se uleže na blazino in se kotali do ciljne črte, kjer udari na boben.

**Starostna primernost**: mlajši

1. **VLEČENJE IN KOTALJENJE GUME**

**Področje**: ročnost

**Aktivnost**: s preprijemanjem vrvi privleče k sebi gumo in jo nato odkotali na začetni položaj

**Pripomočki:** vrv (6m), avtomobilska guma

**Starostna primernost**: mlajši, starejši

**Opis naloge**: Tekmovalec v rokah drži vrv, na koncu katere je guma, ki jo s preprijemanjem vrvi privleče k sebi. Nato isto gumo odkotali nazaj na začetni položaj.



****

1. **KOTALJENJE ŽOGE PO KLOPI IN MET NA KOŠ**

**Področje**: ročnost, natančnost

**Aktivnost**: kotaliti žogo po klopi in zadeti v koš

**Pripomočki**: koš, žoga, klop

**Starostna primernost**: mlajši, starejši

**Opis naloge**: Tekmovalec kotali žogo po klopi, ter jo na koncu klopi prime v roke in jo vrže na koš. Ima 2 poskusa. Razdaljo prilagajamo individualno.

1. **UDARJANJE BALONOV**

**Področje**: udarjanje

**Aktivnost**: udariti čim več balonov

**Pripomočki**: 6 balonov, vrvica, lopar, kij

**Starostna primernost**: mlajši, starejši

**Opis naloge**: Tekmovalec si izbere rekvizit s katerim bo udarjal balone (lahko udarja tudi z roko). Starta na znak s startne linije, nadaljuje pot do prvega balona, ga udari. Tako nadaljuje do zadnjega balona in nazaj.

1. **BRCANJE ŽOGE NA GOL**

**Področje**: brcanje

**Aktivnost**: brcanje (ali vodenje s palico) žoge v gol

**Pripomočki**: mali goli, različne žoge (nogometna, kocka, velika mehka), ograda, palice

**Opis naloge**: Postavljeni so 3 goli, tekmovalec stoji na sredini igrišča, kjer so postavljene tudi žoge. Tekmovalec brca ali potiska žogo (na vozičku) proti golu, dokler ga ne zadene. Naloga je končana, ko pripelje žogo v vsak gol.

**Starostna primernost**: mlajši, starejši





****

1. **SLALOM Z VOZIČKOM OZ. VOŽNJA S PLAZILNIM VOZIČKOM MED KOLIČKI Z UPOŠTEVANJEM PROMETNIH ZNAKOV**

**Področje**: mobilnost, okretnost, upravljanje ročnih in električnih vozičkov

**Aktivnost**: vožnja z vozičkom (ročni, električni) oz. hoja ali vožnja s plazilnim vozičkom med količki z upoštevanjem prometnih znakov

**Pripomočki**: količki, obroč, zvonček, mizica, boben, plazilni voziček, prometni znak (stop, obvezna smer)

**Opis naloge**: Tekmovalec mora na približno 10 metrov dolgi progi prevoziti z vozičkom, prehoditi ali prevoziti s plazilnim vozičkom razdaljo od starta do cilja. Pri tem mora zvoziti slalom med količki z upoštevanjem prometnih znakov. Pri prvem količku se ustavi in pozvoni na zvonec, nato nadaljuje pot do tretjega količka, kjer natakne obroč na stožec. Pot nadaljuje do zadnjega količka, kjer udari na boben.

*V primeru, da bo tekmovanje potekalo zunaj, bodo tekmovalci progo lahko prepeljali tudi s tricikli, za katere bo poskrbel organizator.*

**Starostna primernost**: mlajši, starejši

Ocenjevali bomo način izvedbe – z asistentovo pomočjo, z verbalnim usmerjanjem ali samostojno.